

DOCTEUR MOURAD KASSAB
Ancien Interne des Hôpitaux de Paris
Ancien Chef de Clinique Assistant
Chirurgie Orthopédique et Traumatologique

Rééducation d'une ligamentoplastie du genou de type os - tendon rotulien - os (Kenneth Jones).

Faire par un kinésithérapeute **45 séances de rééducation** du genou opéré après ligamentoplastie **os - tendon rotulien - os (Kenneth Jones)** pour rupture du ligament croisé antérieur.

- Canne béquilles pendant 6 semaines avec appui complet.
- Orthèse pendant 6 semaines

Jusqu'au 45^{ème} jour :

- Mobilisation passive du genou dans un secteur de 0 à 90° pendant 21 jours puis jusqu'à 120° **sans dépasser ces amplitudes afin de ne pas détendre le transplant.**
- Réveil du quadriceps et travail en co-contraction isométrique du quadriceps et des ischio-jambiers, récupérer l'extension complète en actif.
- Travail sous glace.
- Travail en flexion en position assise et en actif simple.
- Mobilisation de la rotule.
- Travail du triceps et du tenseur du fascia-lata.
- Etirement progressif des ischio-jambiers.

A partir du 45^{ème} jour :

- Récupération de la mobilité du genou dans toute son amplitude, avec récupération progressive du flessum.
- Musculation en co-contraction du quadriceps et des ischio-jambiers, en chaîne fermée en luttant contre l'effet du tiroir antérieur en contraction quadricipitale.
- **Pas de saut, ni de torsion avant la fin du 6^{ème} mois.**

Docteur Mourad KASSAB