

SCORE FONCTIONNEL DE CONSTANT
(Maximum de 100 points)

1/ Douleur (1 item seulement, maximum 15 points) :

Pas de douleur : 15 points
Douleur légère : 10 points
Douleur modérée : 5 points
Douleur sévère : 0 point

2/ Activité quotidienne (Maximum 20 points) :

A- Niveau d'activité (maximum 10 points, cochez chaque item qui se rapporte) :

Pas de gêne au travail : 4 points
Activité de loisirs et de sportifs : 4 points
Pas de gêne au sommeil : 2 points

B- Position de la main (1 item seulement, maximum de 10 points)

Main à la taille : 2 points
Main à la xyphoïde : 4 points
Main au cou : 6 points
Main au sommet du crâne : 8 points
Main au dessus de la tête : 10 points

3/ Evaluation des mobilités (Maximum 40 points) :

A- Elévation antérieure (1 Item seulement, maximum 10 points) :

0 à 30° : 0 point
31 à 60° : 2 points
61° à 90° : 4 points
91 à 120° : 6 points
121 à 150° : 8 points
151 à 180° : 10 points

B- Elévation latérale (1 Item seulement, maximum 10 points) :

0 à 30° : 0 point
31 à 60° : 2 points
61° à 90° : 4 points
91 à 120° : 6 points
121 à 150° : 8 points
151 à 180° : 10 points

C- Rotation Externe (Cochez chaque item qui se rapporte, maximum 10 points) :

Main derrière la tête avec le coude en avant : 2 points
Main derrière la tête avec le coude en arrière : 2 points
Main au sommet de la tête avec le coude en avant : 2 points
Main au sommet de la tête avec le coude en arrière : 2 points
Elévation complète au sommet du crâne : 2 points

C- Rotation Interne (1 Item seulement, maximum 10 points) :

Main à la face latérale de la cuisse : 0 point
Main à la fesse : 2 points
Main à la jonction lombo-sacrée : 4 points
Main à la taille (L3) : 6 points
Main à T12 : 8 points
Main à la région inter-scapulaire (T7) : 10 points

4/ Evaluation de la force à 90° d'abduction, (Maximum de 25 points, chaque livre correspond à 1 point) :

Epaule droite :
Epaule gauche :

Total : / 100